

## Lista de Preguntas para la Entrevista Sistémica

### Preguntas que abren el campo

- ¿Qué pasa en tu cuerpo cuando decís esto?
- ¿Desde cuándo sentís esto?
- ¿Quién más pertenece a esta situación?
- ¿Esto te suena nuevo o repetido?
- ¿A quién podrías estar siguiendo sin darte cuenta?
- ¿Qué fue lo más difícil de esto?
- ¿De quién te ocupás cuando te pasa esto?
- ¿Hay alguien excluido aquí?
- ¿Quién perdió algo en tu familia con respecto a este tema?
- Si tuvieras que decirlo en una frase más corta, ¿cuál sería?

### Preguntas que cierran o limitan el campo

- ¿Por qué hiciste eso?
- ¿No te parece que lo lógico sería...?
- ¿Seguro que no estás exagerando?
- ¿Pero no será que tu pareja es el problema?
- ¿No deberías dejar ese trabajo?
- ¿Estás segura de que eso fue así?
- ¿No te parece que deberías superarlo?
- ¿Y qué pensás hacer al respecto?

### Preguntas neutras que orientan

- Cuando decís \*esto\*, ¿a qué te referís exactamente?
- ¿Qué sería lo más importante para mirar hoy?
- ¿Qué te gustaría que cambiara en tu interior?
- ¿Qué te trajo hoy acá?

## El arte de preguntar

---

- ¿Qué sería un buen resultado para vos en esta sesión?
- ¿Cómo te darías cuenta que fue bueno lo que viste?